



Corso di arrampicata rivolto a tutti coloro che sono alle prime esperienze e che vogliono addentrarsi nell'emozionante mondo dell'arrampicata, sia per affrontare falesie attrezzate, sia per poter scalare nelle palestre indoor.

Le Guide Alpine del nostro staff vi insegneranno le tecniche di assicurazione e di progressione necessarie per poter scalare in sicurezza da primi di cordata.

Contattaci per prenotare le tue lezioni con la Guida

## PROGRAMMA

Corso della durata di 8 ore suddivise in più lezioni da almeno due ore ciascuna.

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione e una tabella di allenamento personalizzata.

Le lezioni potranno svolgersi in falesie all'aperto o in palestra indoor a seconda delle condizioni o preferenze.

### COSTO DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

1 persona , 230 €

2 persone , 160 €

3 persone , 135 €

(età minima 16 anni)

Dettagli condizioni economiche su:  
[www.guidealagna.com/condizioni](http://www.guidealagna.com/condizioni)